

*Geht nicht gibt's nicht.  
Wer sagt, „Ich kann nicht“,  
setzt sich nur selbst Grenzen.*

Denke an die Hummel.  
Die Hummel hat eine Flügelfläche von  
0,7 Quadratcentimeter, bei 1,2 Gramm  
Gewicht.

Nach den Gesetzen der Aerodynamik  
ist es unmöglich, bei diesem Verhältnis  
zu fliegen.

Die Hummel weiß das nicht.  
Sie fliegt einfach.



**Träger:**

Kompass Leben e.V.  
Pestalozzistraße 1  
36358 Herbstein  
www.kompassleben.de  
Tel.: 06643 91853-0  
Fax: 06643 7246



Kompass Leben e.V.

**Ambulant Betreutes Wohnen**  
Marktplatz 5  
36358 Herbstein  
Tel.: 06643 919782  
Fax: 06643 799878  
abw-herbstein@kompassleben.de

**Ambulant Betreutes Wohnen**  
Königsberger Straße 8  
36341 Lauterbach  
Tel.: 06641 9783311  
Fax: 06641 64596-60  
abw-lauterbach@kompassleben.de

Postanschrift: **Ambulant Betreutes Wohnen**  
Theodor-Heuss-Straße 9  
36304 Alsfeld  
Tel.: 06631 91182-220  
Tel.: 06631 91182-221  
Tel.: 06631 91182-222 (Leitung)  
Fax: 06631 91182-229  
abw-alsfeld@kompassleben.de



## Allgemein

Das Ambulant Betreute Wohnen (ABW) bietet Unterstützungs- und Assistenzleistungen für Personen an, die selbstständig in einer eigenen oder in einer Mietwohnung leben oder leben möchten. Ziel ist, Menschen mit einer Beeinträchtigung eine weitgehend selbstbestimmte und selbstständige Lebensführung zu ermöglichen.

### *Was heißt das eigentlich für Sie persönlich?*

Ich möchte alleine wohnen oder gemeinsam mit meiner Freundin oder einem Freund, Ehepartner(in), eventuell mit meinen Freunden(innen) und benötige hierbei aber noch Unterstützung und Hilfe. Ein gewisses Maß an Selbstständigkeit und Eigenverantwortung in der Alltagsbewältigung und Lebensführung sind bei mir vorhanden und arbeite bspw. in einer Werkstatt (WfbM) bzw. möchte dort arbeiten oder gehe u. U. einer anderen Tätigkeit nach.



## Unser Angebot

Wir bieten ein breites, auf die individuellen Fähigkeiten, Bedürfnisse und Lebensumstände abgestimmtes, personenzentriertes Hilfsangebot an. Die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ist für uns oberstes Gebot.

Art, Intensität und Umfang der jeweiligen Hilfestellungen werden gemeinsam mit Ihnen vereinbart und im Rahmen eines Hilfeplanes festgeschrieben.

Ziel ist es, durch die gebotene Hilfe zur Selbsthilfe langfristig ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen und zu sichern.

Kompass Leben bietet Beratung, Begleitung, Assistenz und aktive Unterstützung, um den Lebensalltag zu bewältigen.

*Das Unmögliche  
ist oft nur das  
unversucht gebliebene.*

## Beratung, Begleitung, Assistenz

- Wohnung (Wohnungsbeschaffung, -instandhaltung, Umzug etc.)
- Regelung finanzieller Angelegenheiten
- Umgang mit Behörden, Ämtern und sonstigen Institutionen
- Allgemeiner Schriftverkehr
- Soziale Kontakte (Partnerschaft, Familie, Öffentlichkeit)
- Freizeitgestaltung
- Unterstützung in Krisensituationen
- Vermittlung weiterer fachlicher Hilfen, Kooperation mit amtlichem Betreuungspersonal
- Gesundheitsvorsorge, Arztbesuche
- Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- Haushaltsführung (Wäschepflege, Putzen,...)